

AMICI DELLA CORSA

POLISPORTIVA MONTALTO

Corr in Toscana
2022

con il patrocinio del
COMUNE DI
TARQUINIA

e la collaborazione di

TROFEO
LUCIO LORETI

UISP
sportper tutti

ETRUSCAN
CASTLE

ETRUSCHI
RUNNERS

Atletica '90
Tarquinia

TARQUINIA LIDO
18 SETTEMBRE 2022

NATURE RUN

PACCO
GARA AI
PRIMI 250
ISCRITTI

RISTORI
SUL
PERCORSO

PACCO
RISTORO
PER
TUTTI!

Non
Competitiva
RICAVATO
IN BENEFICENZA
ALL'OSPEDALE
DI TARQUINIA

10 KM DEL
SETTIMA
EDIZIONE MARE

PROGRAMMA

8:30 - 9:30 RITROVO - RITIRO PACCO GARA E PETTORALE - ISCRIZIONI NON COMPETITIVA

9:50 PARTENZA NON COMPETITIVA - 6 KM

10:00 PARTENZA "10 KM DEL MARE"

11:30 PREMIAZIONI

PREMI PER I PRIMI E LE PRIME 3 ASSOLUTI/E, PER I 3 GRUPPI PIÙ NUMEROSI E PER I PRIMI DIECI DI CATEGORIA (10 CATEGORIE MASCHILI - 4 CATEGORIE FEMMINILI)

COSTO D'ISCRIZIONE: € 12,00 (preiscrizione obbligatoria) - NON COMPETITIVA: € 5,00

ISCRIZIONI: ✉ segreteria@montaltosport.it - INFO: 328 6717230

RISTORANTE - PIZZERIA
Tamarè

CAMPING VILLAGGIO

ISLA
FITONUTRIZIONE

camping village
RIVA DEI TARQUINI
parco avventura

MUSCARI TOMAJOLI

APICOLTURA
ERCOLANI

namo
RISTOROTTEGA

PODERE GIULIO

PODERE GIULIO

RIVA BLUES
RESTAURANT CAFE

Mistilli
Merletti

BARUCCA
Azienda Agricola

CENTRO GRAFICO
ALMO

Capolinea

Il Piccolo Danese

Concours Fumbar
Elisei

EDILIZIA
CONTI

Soc. Food Events

MEDIA
PARTNER

lextra.news

SOCIAL
MEDIA

facebook
10kmdelMareTarquinia

La vita ti porta in luoghi inaspettati.
L'amore a CASA!

RE/MAX
RE/MAX
BEST

☎ 0766.856829 ☎ 339.7165444
✉ best@remax.it 🌐 www.remax.it/best
📍 Via Umberto I, 41 Tarquinia

NATURE RUN 10 KM DEL SETTIMA EDIZIONE MARE



REGOLAMENTO

La Polisportiva Montalto, in collaborazione con il Comitato Amici della Corsa e le associazioni sportive Etruscan Castle, Etruschi Runners e Atletica '90 Tarquinia, sotto l'egida della UISP provinciale di Viterbo e con il patrocinio del Comune di Tarquinia organizza domenica 18 settembre 2022 la "10 km del Mare", manifestazione podistica regionale competitiva su strada sulla distanza di km 10 inserita nel calendario **Corra in Tuscia 2022** e nel **Trofeo Lucio Loreti 2022**.

L'organizzazione, pur avendo cura che tutto si svolga secondo le modalità prestabilite, declina qualsiasi responsabilità per fatti accaduti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione climatica. Il Comitato Organizzatore si riserva per cause di forza maggiore di apportare modifiche al seguente regolamento.

1 - Possono partecipare: la gara è aperta a tutti i tesserati Uisp, Fidal e altri Enti di Promozione Sportiva in possesso del certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera (non sono ammesse altre diciture sul certificato). In virtù di apposita polizza assicurativa sottoscritta, la partecipazione è aperta anche ad atleti in possesso del solo certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera, anche se non tesserati.

2 - Iscrizioni: la quota di iscrizione è di € 12,00 con **PREISCRIZIONE OBBLIGATORIA** fino alle ore 24 di giovedì 15/09/2022, da inviare via mail a segreteria@montaltosport.it.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

Preiscrizioni singoli: indicare cognome, nome, sesso, anno di nascita, società di appartenenza e taglia maglietta e inviare copia del tesserino, del certificato medico agonistico e del bonifico. Preiscrizioni società: inviare elenco atleti su carta intestata della Società a firma del Presidente, indicando cognome, nome, sesso, anno di nascita e taglia maglietta e dichiarazione di regolare tesseramento degli atleti. Allegare copia del bonifico.



3 - Pagamento: la quota d'iscrizione di euro 12,00 dovrà essere pagata con bonifico bancario intestato a Polisportiva Montalto, Iban IT 66 Z 03069 73150 100000000309.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto vale norme il regolamento UISP.

4 - Ritrovo: ore, 8,30 presso lo stabilimento balneare "Il Tamurè", sul lungomare dei Tirreni

5 - Partenza: ore 10 su lungomare dei Tirreni, dove è previsto anche l'arrivo

6 - Percorso: unico giro da 10 km tra Tarquinia Lido ed il Borgo delle Saline di Tarquinia, completamente pianeggiante e asfaltato, con un lungo tratto all'interno dell'Oasi delle Saline di Tarquinia.

7 - Cronometraggio: a cura dei giudici di gara UISP Viterbo

8 - Categorie: **MASCHILI:** A (16-29), B (30-34), C (35-39), D (40-44), E (45-49), F (50-54), G (55-59), H (60-64), I (65-69), L (70 e oltre).

FEMMINILI: M (16-34), N (35-44), O (45-54), P (55 e oltre).

9 - Premi: i primi tre Uomini e le prime tre Donne al traguardo saranno premiati, al termine della Manifestazione, sul Palco del Cerimoniale.

Saranno premiati, poi, i primi dieci di categoria – ad esclusione dei tre primi assoluti maschili e femminili – direttamente al termine della gara: sono previste 10 categorie maschili e 4 femminili. Prevista la premiazione per i tre gruppi più numerosi.

10 - Assistenza medica e giuria: gli atleti, durante lo svolgimento della gara, saranno assistiti da un servizio medico con presenza di **AMBULANZA FORNITA DI DEFIBRILLATORE**.

Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici di Gara della UISP Viterbo.

Ai fini della sicurezza individuale degli atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione e delle Forze dell'Ordine.

PREMIAZIONI

Prima/o assoluta/o:

Bottiglia di vino Az. Muscari Tomajoli + Lonza + Miele ½ kg + Prodotti per il corpo + Cena ristorante Namò Ristobottega

Seconda/o assoluta/o:

Bottiglia di vino Az. Muscari Tomajoli + Lonza + Miele ½ kg + Prodotti per il corpo + Cena ristorante Podere Giulio

Terza/o assoluta/o:

Bottiglia di vino Az. Muscari Tomajoli + Lonza + Miele ½ kg + Prodotti per il corpo + Cena ristorante Riva Blues

CATEGORIE

Dalla 1a alla 3a posizione: Lonza

Dalla 4a alla 6a posizione: Miele ½ kg Az. Ercolani

Dalla 7a alla 10a posizione: bottiglia di vino

Dall'11a posizione in poi: Miele 250 g Az. Ercolani

GRUPPI PIÙ NUMEROSI (almeno 15 atleti al traguardo):

Primo gruppo classificato: premi in natura del valore di 150 euro

Secondo gruppo classificato: premi in natura del valore di 100 euro

Terzo gruppo classificato: premi in natura del valore di 50 euro