

## “ 3000 DI SERA E GARE GIOVANILI”

**GIOVEDI 2 GIUGNO ORE 10.00**

**Impianto Comunale “Cetorelli” Via Giuseppe Fontana 14 Fiumicino**

L' ASD ATLETICA VILLA GUGLIELMI ORGANIZZA PER GIOVEDI 2 GIUGNO A PARTIRE DALLE ORE 10,00 LA MANIFESTAZIONE IN PISTA “3000 DI SERA E GARE GIOVANILI” PRESSO IMPIANTO SPORTIVO “VINCENZO CETORELLI” CON INGRESSO VIA G. FONTANA, 14 - FIUMICINO.

ALLA GARA POSSONO PARTECIPARE ATLETI CON TESSERA FIDAL IN CORSO DI VALIDITA' PER L'ANNO 2022, TESSERA EPS RICONOSCIUTI DAL CONI, TESSERA RUN CARD FIDAL CON CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO.

MODALITA' ISCRIZIONI (entro MARTEDI 31 MAGGIO).

Le iscrizioni possono essere inviate direttamente sul sito della FIDAL iscrizioni online, mail: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) con allegato tesserino Fidal o EPS, run card con allegato certificato medico agonistico. Per quanto riferito ai 3000 metri inviare tempo di accredito per composizione serie.

COSTO ISCRIZIONI: Gare giovanili: € 3,00 biathlon (cat.ES A e RI/E), gara singola, € 2,00 ( ES B/C e CM,CF ); pagamento il giorno della gara .

“3000 di sera”: € 5,00, pagamento il giorno della gara. Ritrovo ore 17,00

PREMIAZIONI GARE GIOVANILI:

I PRIMI TRE DI CATEGORIA (M/F) PER OGNI GARA (biathlon ES A M/F, RI,RE) .

PREMIAZIONI “3000 DI sera”:

IL MIGLIOR TEMPO MASCHILE E FEMMINILE (esclusi dalle categorie), MIGLIORI TRE TEMPI PER OGNI CATEGORIA (Allievi/e, JUNIOR M/F, PROMESSE M/F, SENIOR M/F, SF35,SF40,SF45,SF50,SF55,SF60,SF65 ed oltre, SM35,SM40,SM45,SM50,SM55,SM60,SM65,SM70,SM75 ed oltre.

Informazioni: [segreteria@atleticaguglielmi.com](mailto:segreteria@atleticaguglielmi.com), cell.3383139976

### Programma gare giovedì 2 giugno

**Eso B/C 50**

**Eso A biathlon 50/lungo 400/lungo**

**Rag F/M biathlon 60/600 600/alto**

**A.S.D. Atletica Villa Guglielmi**

Via Arsia, 58 - 00054 Fiumicino (RM) – Tel. e fax 06 6584 084 - Email: [segreteria@atleticaguglielmi.com](mailto:segreteria@atleticaguglielmi.com)  
P. IVA 04199761000 - Cod. Fiscale 96182120582

Palestra Happy Sport Fiumicino - Impianto Cetorelli - Via G. Fontana, 14 – 00054 Fiumicino

**Cad F/M 80 600**

**All/Jun/Pro/Sen/Master F/M 3000**

50	<b>Eso B/C M/F</b>	10,00	
50	<b>Eso A M</b>	10.30	<b>LUNGO Eso A M</b>
50	<b>Eso A F</b>	10.40	<b>ALTO R F</b>
60	<b>R F</b>	11.00	<b>LUNGO Eso A F</b>
60	<b>R M</b>	11.20	
80	<b>C F</b>	11.40	<b>ALTO R M</b>
80	<b>C M</b>	11.50	
400	<b>Eso A M</b>	12.20	
400	<b>Eso A F</b>	12.30	
600	<b>R F</b>	12.50	
600	<b>R M</b>	13.00	
600	<b>CF</b>	13.10	
600	<b>CM</b>	13.20	
3000		18.00	<b>SERIE IN BASE AI TEMPI ritrovo un ora prima della gara</b>