REGOLAMENTO XXI MEZZA MARATONA DI LATINA

L'associazione In Corsa Libera, sotto l'egida della FIDAL, col patrocinio del Comune di Latina e promossa da Città Sport e Cultura, presenta la XXI edizione della Mezza Maratona di Latina, manifestazione di atletica leggera – corsa su strada – inserita nel calendario di Mezza Maratona FIDAL.

La gara, sulla duplice distanza di 21,097 km e 10 km, si terrà a Latina, **domenica 21 maggio 2023**.

La partenza e l'arrivo avverranno in via Botticelli, Latina, all'interno del Campo CONI.

Ritrovo ore 7:00 presso via Botticelli – Campo CONI.

- La partenza per la 21,097 km è fissata per le ore **8:30**.
- La partenza per la 10 km è fissata per le ore **8.45**.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.

1 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

21.097 km – La Mezza Maratona

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

• Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL;

• Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione;

• Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

10 km - Competitiva

• Per la partecipazione alle competizioni di chilometraggio 10 km è necessario aver compiuto o compiere 18 anni nel 2023 (millesimo d'età), ed essere atleti tesserati FIDAL o/e Enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni o runcard, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2022 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva agonistica.

• Per la partecipazione alle competizioni di chilometraggio 10 km è necessario aver compiuto o compiere 18 anni nel 2023 (millesimo d'età) ed essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Essere atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2023 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva agonistica.

- Atleti in possesso di Runcard

2 ISCRIZIONE E PAGAMENTI

21.097 km

→ **PROMO BLACK FRIDAY SOLO VENERDÌ 25/11/22 €12**

1° Fascia dal 26/11/22 al 15/01/23 €18
2° Fascia dal 16/01/23 al 28/02/23 €20
3° Fascia dal 01/03/23 al 15/04/23 €22
4° Fascia dal 16/04/23 al **17/05/23** €25

10 km

1° Fascia dal 25/11/22 al 15/03/23 €8
2° Fascia dal 16/03/23 al **17/05/23** €12

Iscrizione singola e cumulativa: le iscrizioni dovranno essere effettuate collegandosi al sito: www.icron.it.
Pagamento iscrizione: Bonifico bancario **IBAN: IT18F0529614700CC0080022058 intestato a ASD IN CORSA LIBERA**, inviando copia del pagamento contabile a: iscrizione.gara@gmail.com

2.1 Chiusura delle iscrizioni

Le iscrizioni verranno chiuse alle **ore 12 di MERCOLEDÌ 17 maggio 2023**.

NON SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI ALLA MEZZA MARATONA DI LATINA ED ALLA 10 KM IL GIORNO DELLA GARA

2.2 Quote d'iscrizione individuali

La singola quota d'iscrizione alla Mezza Maratona di Latina comprende:

- Pettorale di gara
- Assicurazione
- Assistenza tecnica e medica
- Pacco gara ufficiale della manifestazione con maglia tecnica
- Ristori lungo il percorso
- Sacchetto ristoro finale
- Diploma online
- Servizio di chip e cronometraggio
- Omologazione percorso 21.097 km
- Medaglia di partecipazione (per gli atleti classificati)

2.3 Pagamento Società

Il responsabile delle iscrizioni della società può inviare un pagamento unico per un certo numero di atleti. Insieme alla ricevuta di pagamento dovrà inviare la **lista degli atleti** per i quali ha effettuato il pagamento (atleti già iscritti via web). La lista deve essere spedita **insieme al versamento**, per non creare problemi di attribuzione dei pagamenti a iscrizione.gara@gmail.com

2.4 Rimborso della quota di partecipazione

Qualora la manifestazione dovesse essere annullata e/o rimandata per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, a causa dell'emergenza epidemiologica COVID 19, sarà facoltà dell'atleta iscritto di richiedere il rimborso della quota stessa o altrimenti destinarla alla prossima edizione della Mezza Maratona di Latina.

Se un atleta iscritto è impossibilitato a partecipare, comunque potrà trasferire la propria quota di iscrizione ad un altro atleta (PRIMA DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI), oppure posticiparla all'anno seguente (ENTRO E NON OLTRE IL 17 maggio 2023 ORE 12). In tal caso non sarà possibile ritirare il pacco gara.

2.5 Ritiro Pettorale individuale

I pettorali di gara potranno essere ritirati individualmente e soltanto:
presso il **CAMPO CONI DI LATINA - Via Botticelli LATINA (LT)**

- **Sabato 20 MAGGIO (10:00 - 19:00)**
- **Domenica 21 MAGGIO (6.00 - 7.15)**

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, dietro presentazione di un documento di identità in corso di validità e munite di delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento del delegante in corso di validità e copia stampata del green pass del partecipante. Gli atleti con iscrizione incompleta/irregolare/sospesa che non saranno in grado di regolarizzare la loro posizione non potranno ritirare il pettorale e il chip, ma solo il pacco gara (previa verifica del pagamento). L'atleta è responsabile della verifica del contenuto del suo pacco gara. Si invitano, pertanto, gli atleti a verificare il contenuto del pettorale/pacco gara assieme ai volontari dell'area di distribuzione e di far presente eventuali irregolarità. Non sarà possibile effettuare reclami inerenti al contenuto del pacco gara una volta che l'atleta si è allontanato dall'area di distribuzione.

3 PARTENZA

La partenza avverrà in Via Botticelli, Latina:

- **ore 8:30 per la 21,097 km**
- **ore 8:45 per la 10 km**

L'Organizzazione si riserva di variare di qualche minuto la partenza, in relazione anche (ma non solo) ad eventuali esigenze organizzative e/o televisive.

La classifica viene stilata in base al tempo effettivo di percorrenza calcolato a partire dallo sparo; accanto al tempo effettivo, la classifica riporterà anche il "Real Time", ovvero il tempo impiegato dall'attraversamento della linea di partenza a fino a quella di arrivo.

4 CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Saranno elaborate una classifica generale e le classifiche di categoria. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche delle competizioni della Mezza Maratona di Latina si avvarrà di un sistema elettronico ("chip") e la loro convalida sarà a cura del Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Le classifiche vengono stilate in base al tempo effettivo di percorrenza calcolato a partire dallo sparo; accanto al tempo effettivo, le classifiche riporteranno anche il "Real Time", ovvero il tempo impiegato dall'attraversamento della linea di partenza a fino a quella di arrivo.
Si ricorda che gli atleti in possesso di tessera Runcard e Runcard EPS non possono beneficiare di premi in denaro o fattispecie assimilabili (buoni valore, bonus, ingaggi), ma rientrano nella classifica della manifestazione.

5 CATEGORIE IN GARA

Le competizioni della Mezza Maratona di Latina prevedono le seguenti categorie:

- **Mezza Maratona (generali FIDAL)**

Maschili: JM- PM (unica) – SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre unica.

Femminili: JF- PF (unica) – SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 - SF70 - SF75 e oltre unica.

- **Dieci km M/F:**
  (A/20-B/25) unica – C/30 – D/35 – E/40 – F/45 – G/50 – H/55 – I/60 – L/65 e oltre unica.

6 TEMPI LIMITE

Il tempo massimo del chilometraggio 21.097 è di **3 ore** (media di circa 8':30" per chilometro).
Il tempo massimo del chilometraggio 10 è di **1 ora e 30 minuti**.

7 RISTORI E SPUGNAGGI

Come da regolamento FIDAL, lungo il percorso saranno predisposti ristori ai **chilometri 5, 10, 15 e 20** (ogni 5 Km a partire dal Km 5). All'arrivo sarà presente un ristoro finale. Si specifica che in caso di giornata particolarmente fredda o piovosa, a discrezione del Comitato Organizzatore, lo spugnaggio potrà non essere effettuato.

8 PREMIAZIONI

Le premiazioni avranno inizio non prima delle **ore 11.00** al fine di garantire una corretta interpretazione delle classifiche e dare a tutti i premiati la dovuta visibilità. Le classifiche di categoria saranno rese note via via che gli atleti taglieranno il traguardo mediante affissione in apposita bacheca posta all'uscita dell'area di arrivo; gli atleti sono responsabili di verificare personalmente la loro presenza nella classifica in posizione utile per accedere ai premi. I premi non ritirati non verranno inviati e non potranno più essere reclamati.

8.1 Uomini e donne Assoluti (21.097 km – 10 km)

Verranno premiati i primi 3 assoluti sia della categoria maschile che femminile con premi in natura per il valore complessivo di 1.000,00 euro.

Sono previsti premi per i primi classificati nelle diverse categorie FIDAL – 21.097 km:

- **Maschili**

I primi 3 atleti delle categorie: JM- PM (unica) – SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70 - SM75 e oltre unica.

Femminili
Le prime 3 atlete delle categorie: JF- PF (unica) – SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 - SF70 - SF75 e oltre unica.

Sono previsti premi per i primi classificati nelle diverse categorie FIDAL – 10 km:

- **Maschili**

I primi 3 atleti delle categorie (A/20-B/25) unica – C/30 – D/35 – E/40 – F/45 – G/50
H/55 – I/60 – L/65 – M/70 – N/75 e oltre unica.

- **Femminili**

Le prime 3 atlete delle categorie (A/20 B/25) unica - C /30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 - H/55 – I/60 - L/65 e oltre unica.

8.2 Premi per le società

Verranno premiate le prime 3 (tre) società con almeno 30 atleti classificati sommando le DUE gare ed assegnando 4 punti atleta per "La Mezza Maratona" (Km. 21.097) e 1 punto atleta per "La Dieci km" (Km. 10.00).

- **1° Classificata → 500,00 euro**
- **2° Classificata→ 400,00 euro**
- **3° Classificata → 300,00 euro**

9 RECLAMI

Eventuali reclami per la classifica dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale, in prima istanza verbalmente al Giudice d'Arrivo ed in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 € che verrà restituita nel caso di accoglimento del reclamo. Per tutto quanto non previsto espressamente si rinvia al regolamento generale della FIDAL.

10 TRATTAMENTO DEI DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del Dlgs 30 giugno 2003, n.196 si informa:

- che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo Mezza Maratona di Latina o dei suoi partner;
- che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del D.L.vo n. 196/03.

11 DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona di Latina l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla Mezza Maratona di Latina, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

12 AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore, previa autorizzazione della FIDAL, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook ufficiale della manifestazione. Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

13 INFORMAZIONI E CONTATTI

Per avere informazioni sulla Mezza Maratona di Latina potete contattare:

ASD IN CORSA LIBERA
Via Ufente, 20 - 04100 Latina - Italia

In alternativa è possibile consultare il sito internet ufficiale della manifestazione www.mezzamaratonadilatina.it oppure inviare un'email all'indirizzo **incorsalibera@gmail.com** o contattare telefonicamente il **351.9471530**.

Aggiornato al 15 novembre 2022