

## REGOLAMENTO

1^ Edizione TRUSCO Trail Memorial Rosario PROFICO 22 Settembre 2024 ore 08:00 di 11 km competitivo Cerveteri (RM)

### Art. 1- ORGANIZZAZIONE.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica ETRUSCA affiliata FIDAL

organizza la gara di Trail Running competitiva di corsa in natura, denominata 1^ Edizione TRUSCO Trail Memorial Rosario PROFICO

### Art.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La 1^ Edizione TRUSCO Trail Memorial Rosario PROFICO si svolgerà in conformità al presente regolamento ed eventuali successive varianti pubblicate sul sito ufficiale [www.asdetrusca.it](http://www.asdetrusca.it)

Con l'iscrizione, ogni concorrente s'impegna formalmente a rispettare le disposizioni qui contenute, liberando gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

### Art. 3 - PROVA COMPETITIVA

È costituita da una corsa in ambiente naturale, di andata e ritorno, che dalla linea di partenza, individuata presso la Necropoli della Banditaccia, Via della Necropoli, 43/45, 00052 Cerveteri RM , percorre percorsi interamente sterrati con partenza fissata alle ore 08:00 del 24.08.2024.

La lunghezza complessiva del percorso è di 11 km con un dislivello medio positivo di circa 300 metri (pendenza media 8,6 %).

### Art. 4 – PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento dell'evento e siano in possesso di certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica (per gli atleti italiani D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e tesserati con EPS/FIDAL o in possesso di RUNCARD FIDAL valevole per il 2024.

### Art. 5 – PUNTI DI REINTEGRO ACQUA

La gara sarà in semi-autosufficienza idrica. Saranno disponibili punti di reintegro acqua.

Non saranno forniti i bicchieri di plastica; per bere gli atleti dovranno munirsi di tazza ecologica al seguito o di altro contenitore personale adatto all'uso.

L'assistenza personale lungo il percorso è vietata: essa è permessa solo negli appositi spazi riservati dall'organizzazione. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia

regolarmente iscritta. Gli atleti che rilasceranno nell'ambiente carte e altro materiale di scarto/rifiuti saranno squalificati.

#### Art. 6 - MODALITÀ ISCRIZIONE E QUOTE.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di n° 300 partecipanti o alla data di scadenza, stabilita alle ore 20:00 del 20\09\2024 con quota di partecipazione fissata a 12 euro

Iscrizioni possibili la mattina della gara fino ad un ora prima della partenza con quota di euro 15

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente on line, attraverso l'apposito link sul sito [www.raceservice.it](http://www.raceservice.it) previo pagamento a mezzo bonifico bancario della quota di iscrizione .

La quota d'iscrizione dovrà essere documentata allegando la ricevuta del bonifico contestualmente alla procedura d'iscrizione, pena la mancata iscrizione alla gara.

##### 1. Bonifico Bancario:

a. Intestato a: ETRUSCA ASD

b. IBAN: IT56R0306909606100000191162 INTESA SAN PAOLO

c. Causale: nome dell'iscritto o degli iscritti.

Nel caso un concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo e/o la tessera sportiva, il pettorale non potrà essere consegnato e non potrà prendere parte alla gara. Non sarà previsto alcun rimborso della quota d'iscrizione. NON sarà possibile iscriversi il giorno della gara

#### Art. 8 - RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

In nessun caso è previsto il rimborso della quota di iscrizione.

#### Art. 9 – MATERIALE/EQUIPAGGIAMENTO

##### CONSIGLIATO

- Borraccia o eco tazza,
- Scarpe da trail running.

#### Art. 10 - PETTORALI

Il numero di pettorale sarà assegnato dall'organizzazione solo al completamento della procedura d'iscrizione.

Il pettorale potrà essere ritirato la mattina della gara, 22.09.2024 dalle 07:00 - alle 07:30 presso il gazebo societario dell'ASD Etrusca ubicato presso l'area di partenza.

Il pettorale non potrà essere consegnato in assenza di copia del certificato medico o dichiarazione del Presidente Società di appartenenza o tesserino sportivo (FIDAL / EPS) o RUNCARD (in corso di validità alla data di svolgimento della gara).

Il pettorale deve essere portato solo sul petto o sul ventre ed essere sempre visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

#### Art. 11- SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Saranno presenti sul percorso ambulanze e personale sanitario con medici e infermieri professionali.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici di gara sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, a giudizio dei medici si farà appello al soccorso ufficiale che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso Eliambulanza 118. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

#### Art. 12 - TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo della prova di 11 KM, per la totalità del percorso, è fissato in 2h,30 min.

Il concorrente in ritardo e/o squalificato che volesse continuare lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o annullare la gara, senza alcun preavviso.

#### Art. 13 - ABBANDONI E RITIRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al primo punto di ristoro o al primo addetto dello staff che incontra lungo il percorso. L'organizzazione si farà carico del suo rientro al punto di partenza. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante sarà addebitata al concorrente stesso.

#### Art. 14 - PENALITÀ – SQUALIFICHE

Le irregolarità accertate direttamente e/o a mezzo di immagini, video pervenuti all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria di cui al successivo art. 16 potrà pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà/pericolo,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale e/o rifiuti lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

#### Art. 15 - RECLAMI

Saranno accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, previa cauzione di € 50,00.

#### Art. 16 - GIURIA

La giuria è composta:

- dal Direttore di gara,
- dal Responsabile alla sicurezza,
- dalle persone dell'organizzazione eventualmente coinvolte e convocate dal Direttore di gara.

La giuria è abilitata a deliberare, in un tempo compatibile, su eventuali controversie occorse/sollevate durante la gara. Le decisioni prese saranno senza diritto di appello.

#### Art. 18 - MODIFICHE DEL PERCORSO - ANNULLAMENTO DELLA CORSA.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso potrà essere modificato e ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

Le suddette modifiche saranno prese dalla Giuria, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica.

La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

#### Art. 19 - PERCORSO DI GARA.

La mappa del percorso sarà disponibile sul sito internet ufficiale della gara ([www.asdetrusca.it](http://www.asdetrusca.it)); ogni aggiornamento sarà pubblicato sul sito o riportata verbalmente, dal Direttore di gara, nel corso del briefing mattinale, 30' minuti prima della partenza ufficiale di gara.

#### Art. 20 - ASSICURAZIONE.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità di tutti i partecipanti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze che potrebbero sopraggiungere in seguito allo svolgimento della gara.

Con il rilascio del numero di pettorale, l'atleta partecipante accetta incondizionatamente il presente regolamento e sottoscrive virtualmente una liberatoria di scarico di responsabilità.

#### Art. 21 - CLASSIFICHE E PREMI.

Saranno inseriti in classifica i concorrenti che raggiungeranno il traguardo nel tempo limite di 2h e 30' e che si faranno registrare all'arrivo.

Sarà redatta una classifica generale ed una assoluta per uomini e donne.

##### 1. Premiazioni individuali:

Saranno premiati:

- Primi 3 Assoluti U/D con cesto alimentare o materiale sportivo
- Primi 3 classificati dei seguenti blocchi di categorie con prodotti alimentari:

Da JM (18-19) a SM (23 e oltre) Da JF (18-19) a SF (23 e oltre)

SM 35 SF 35

SM 40 SF 40

SM 45 SF 45

SM 50 SF 50

SM 55 SF 55

SM 60 SF 60

SM 65 SF 65 e oltre

SM 70 e oltre

#### Art. 22 - DIRITTI ALL'IMMAGINE.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo di fatto della propria immagine.

Art.23 - STATO AGGIORNAMENTO

REGOLAMENTO.

Ultima data aggiornamento: 27.08.2024

L'inserimento di eventuali modifiche sarà segnalato nella pagina comunicazioni eventi sul sito ufficiale  
[www.runday.it](http://www.runday.it)

Il Comitato Gara

A.S.D. ETRUSCA