

**L’A.S.D. POFISPORTIVA,**  
**in collaborazione con il Comitato Nazionale AICS**  
**ed il Comitato Provinciale AICS FROSINONE**

**organizza, il 14 novembre 2021**

La 5° Edizione della “POFI RUN – Il Giro dell’Ocaro” gara di corsa su strada di carattere regionale sulla distanza di 5 km.

**PARTECIPAZIONE:**

possono partecipare alla competizione:

-atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18esimo anno di età alla data di svolgimento della gara e che siano in possesso di tesseramento FIDAL, AICS (ente di promozione Sportiva Riconosciuto dal Coni)

- tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria.

-Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone di 20 anni in poi (millesimo di età), non tesserati ne’ per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d’idoneità agonistica specifico per l’atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l’atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

Per accedere al campo di gara sarà obbligatorio munirsi di GREEN PASS

1. **ISCRIZIONE:** le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 23:00 del giorno 11 novembre 2021 all’indirizzo email [asdpoportiva@gmail.com](mailto:asdpoportiva@gmail.com) oppure dal modulo di iscrizione presente sul sito [www.pofisportiva.wordpress.com](http://www.pofisportiva.wordpress.com) .

L’atleta dovrà indicare i propri dati personali, inviare copia di tesserino, certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell’Atletica Leggera e copia del cedolino di avvenuto pagamento.

Per le iscrizioni di squadra, sarà sufficiente la dichiarazione del presidente della società su carta intestata.

**Il costo di iscrizione è di 10,00 € dall’apertura fino all’11 novembre.**

**Previsto ricco pacco gara.**

Il pagamento della quota di iscrizione deve avvenire tramite bonifico sul conto corrente dell’Associazione con IBAN IT91F0529774550CC1020066201.

Sarà prevista la possibilità di iscrizione in loco al costo di 13,00 €.

**Le iscrizioni si chiuderanno a 300 partecipanti.**

Il ritrovo è fissato presso il piazzale del negozio **EURO EDIL in Via Padre Silvestro 32 a Pofi (FR)** a partire dalle ore 8:00.

Il ritiro di pettorali e pacchi gara potrà avvenire la mattina della gara dalle ore 8:00 alle ore 9:30.

2. **PERCORSO E PARTENZA:** la gara si svolgerà sulla distanza di 10 km (2 giri da 5 km) su strada asfaltata con circa 50 mt di dislivello a giro.  
La partenza, prevista alle ore 10:00, prevedrà una griglia unica; la mascherina dovrà essere mantenuta durante la procedura di partenza e per i primi 500 mt.
  
3. **RISTORO E ARRIVO:** è previsto un ristoro con acqua sigillata circa a metà percorso e un ristoro take away all'arrivo. Si raccomandano tutti gli atleti di gettare bottigliette e rifiuti negli appositi contenitori sistemati dopo il ristoro.  
Dopo aver varcato la linea d'arrivo è obbligatorio, per gli atleti indossare la mascherina, nel caso in cui ne siano sprovvisti, l'organizzazione ne fornirà una pulita.  
Non appena ritirato il ristoro take away, gli atleti dovranno abbandonare l'area.
  
4. **PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi tre assoluti maschili e le prime tre assolute femminili.  
Verranno inoltre premiati i primi cinque atleti e le prime cinque atlete di ogni categoria:
  - SM ed SF
  - SM35 ed SF35
  - SM40 ed SF40
  - SM45 ed SF45
  - SM50 ed SF50
  - SM55 ed SF55
  - SM60 ed SF60
  - SM65 ed SF65
  - SM70 ed oltre
  
5. **CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO:** la classifica verrà stilata dal gruppo di Giudici di Gara Aics Pofisportiva in collaborazione con il sistema di cronometraggio RACESERVICE.  
L'atleta potrà esporre reclamo in materia di classifiche previo pagamento quota cauzionale di 40,00€ che verrà restituita in caso di ricorso accolto.
  
6. **PRECISAZIONI E REGOLE DA RISPETTARE:** tutte le attività seguiranno rigorosamente il PROTOCOLLO ANTICOID-19 .  
Verrà nominato un COVID MANAGER ed un responsabile dello staff. Tutto lo staff verrà formato affinché sia in grado di svolgere tutti i compiti assegnati nel rispetto delle NORME ANTICOID-19.  
Tutti i membri dello staff saranno dotati di mascherina e verranno messi a disposizione

varie postazioni con gel disinfettante all'interno del villaggio di gara (1 ogni 150 mq e nelle postazioni maggiormente frequentate).

Tutta la competizione verrà svolta in assenza di pubblico.

**RACCOMANDAZIONI:**

- indossare sempre la mascherina (gli atleti possono toglierla dopo 500 mt dalla partenza e devono indossarla dopo l'arrivo)
- munirsi di GREEN PASS
- mantenere la distanza interpersonale di 1 metro in posizione statica e 2 metri durante l'attività fisica
- igienizzare spesso le mani
- evitare assembramenti
- tutti i prodotti ed i premi forniti saranno da asporto