

4° Tour del LUNGHISSIMO e MEDIO del CENTRO ITALIA 2021 nella VALLE SANTA, lungo il CAMMINO di S. FRANCESCO

Tour di 4 Tappe nel Centro Italia (Contigliano e Rieti)

CALENDARIO TOUR del LUNGHISSIMO e MEDIO

PROGRAMMA: (N.B.: per Ritrovo e Partenza Gare vedi Regolamento nel Volantino)

1) Domenica 25 Aprile - 2^a Tappa - 4^a Ed. Lunghissimo di Rieti

- ore 7,30 Ritrovo Gara: Pizzeria da "CIOCETTA" - Via Velinia 15 - zona Piana Reatina - Rieti

- ore 9,15 Partenza Gara: km 24 (4 Giri di km 6) - km 12 (2 Giri di km 6)

2) Sabato 1 Maggio - 3^a Tappa - 1^a Ed. 1/2 Maratona Bar "AGORA"

- ore 7,30 Ritrovo Gara: Bar "AGORA" - Via Chiesa Nuova 124 - zona Chiesa Nuova - Rieti

- ore 9,15 Partenza Gara: km 21,1 (1 Giro di km 0,1 + 3 Giri di km 7) - km 14 (2 Giri di km 7)

3) Domenica 16 Maggio 2021 - Recupero 1^a Tappa (del 28 Marzo) - 4^a Ed. Lunghissimo di Contigliano

- ore 7,30 Ritrovo Gara: P.zza degli Eroi - Palestra Comunale (dietro Scuola Elementari) - Contigliano (Rieti)

- ore 9,15 Partenza Gara: km 30 (1 Giro di km 15,3 + 1 Giro km 14,7) - km 15,3 (1 Giro di km 15,3)

4) Domenica 23 Maggio - 4^a Tappa - 1^a Ed. 1/2 Maratona Pizzeria da "CIOCETTA"

- ore 7,30 Ritrovo Gara: Pizzeria da "CIOCETTA" - Via Velinia 15 - zona Piana Reatina - Rieti

- ore 9,15 Partenza Gara: km. 21,1 (4 Giri di km 5,275) - km. 10,5 (2 Giri di km 5,275)

REGOLAMENTO: (GARA APERTA a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, Runcard e Eps)

si possono iscrivere al Tour del Lunghissimo e Medio, tutti gli ATLETI TESSERATI con Società Sportive o EPS (Uisp, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica per l'anno 2021

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE: Vedi sul Sito: WWW.ICRON.IT

i COMANDAMENTI del 4° TOUR del LUNGHISSIMO e MEDIO 2021

- il Tour si divide in 2 Circuiti di 4 Tappe: 4 Lunghissimi - 4 Medi

- è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour

- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno 3 Tappe su 4 del Circuito Scelto

- ad ogni Gara **Portata a Termine** verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:

1 Punto per il Lunghissimo - 1 Punto per il Medio

- **VINCITORI** del Circuito di 4 Lunghissimi o di 4 Medi

- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di **Parità di Punteggio**:

- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella Gara Finale di **Domenica 23 Maggio 2021**

INFORMAZIONI QUOTA ISCRIZIONE TOUR e ABBONAMENTO per 4 GARE:

- **Quota Iscrizione 4° Tour del LUNGHISSIMO e MEDIO 10 €** (entro la 3^a Tappa del Tour)

N.B.: con l'Abbonamento si ha diritto a Buoni Sconto da 5 € da usare in altre Gare del Tour 2021

- **4 LUNGHISSIMI 100 €** (omaggio 20 € 4 b.s. da 5 €) - **4 MEDI 60 €** (omaggio 10 € 2 b.s. da 5 €)

INFORMAZIONI QUOTA per 1 GARA: (per la quota singola gara vedi regolamento sul volantino)

LUNGHISSIMO 25 € - MEDIO 15 € - (N.b.: quota extra 5 € chi si iscrive il giorno della gara)

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il **GIORNO** della GARA oppure **BONIFICO**

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

ISCRIZIONE TOUR o SINGOLA TAPPA:

COMPRENDE: 1 Pacco Gara + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PREMI FINALI del 4° TOUR del LUNGHISSIMO e MEDIO 2021

PREMI FINALI UOMINI e DONNE e NOMINE: (Premiazioni Finali del Tour Sabato 4 Giugno)

- 4 GARE su 4: **NOMINA MARATONETA di ACCIAIO** del LUNGHISSIMO e del MEDIO

- 3 GARE su 4: **NOMINA MARATONETA di FERRO** del LUNGHISSIMO e del MEDIO

- 1° / 2° / 3° Ass. U/D Targa Ricordo + Prodotti Tipici - 1° / 2° / 3° di Cat. U/D: Medaglia + Prodotti Alimentari



15° Runners Rieti Tour 2021
TOUR DEL LUNGHISSIMO E MEDIO DEL CENTRO ITALIA
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Iscrizione Gare: WWW.ICRON.IT e-mail: felice.petroni@live.it
Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Fax: 0746 203990