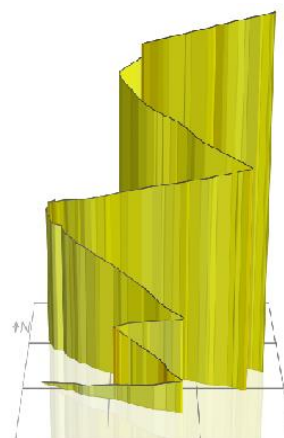
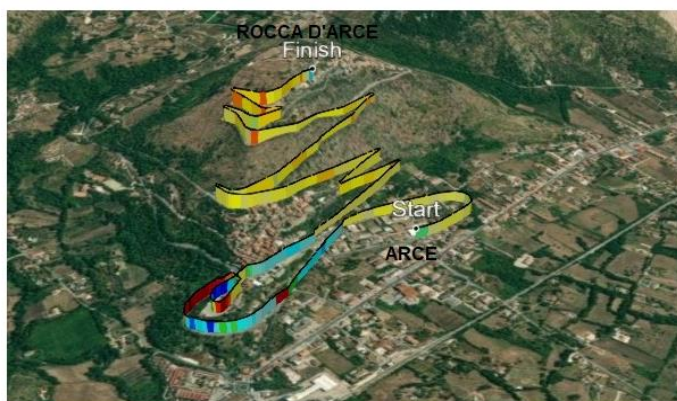


Regolamento Gara
II edizione Gara Regionale su Strada di 6km
“La Scalata delle Costarelle”
Giovedì 8 dicembre 2022

**GARA VALIDA PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE MASTER DI CORSA IN
SALITA SU STRADA**

Partenza: ore 10.00



ORGANIZZAZIONE

L'ASD Atletica Arce organizza - con il patrocinio dei comuni di Arce e Rocca D'Arce e sotto l'egida della FIDAL - la seconda edizione della Gara Podistica Regionale Competitiva su strada di 6km “La Scalata delle Costarelle”.

La gara si svolgerà nei comuni di Arce e Rocca D'Arce il giorno 8 Dicembre 2022.

LA GARA E' VALIDA PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE MASTER DI CORSA IN SALITA SU STRADA

PERCORSO

Il percorso della gara misura circa 6km e si dipana sulle strade statali e provinciali che vanno dal centro di Arce (FR) a 250m slm al centro di Rocca D'Arce (FR) a 500m slm. Il percorso è completamente asfaltato e chiuso al traffico. Le segnalazioni chilometriche saranno apposte ogni km.

Dopo un giro - con dislivello - da percorrere nel comune di Arce inizierà la scalata verso il comune di Rocca D'Arce, lungo la panoramica Via Costarelle.

PARTENZA

Giovedì 8 Dicembre alle ore 10.00 da Arce (FR) presso la sede della Scuola dell'Infanzia 'Arce Capoluogo' in Via Magni, 250m slm.

ARRIVO

Rocca D'Arce, Via IV Novembre, presso la Chiesa di San Rocco, 500m slm.

NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara è consentita a:

- Atleti di età maggiore di 16 anni (millesimo di età) tesserati per società associate FIDAL previa presentazione di tesseramento FIDAL valido all'8 Dicembre 2022;
- Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con FIDAL. L'identificativo della tessera dell'ente sportivo di appartenenza (AICS, EPS, Runcard) ed il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera devono essere esibiti all'atto dell'iscrizione ed essere validi all'8 Dicembre 2022;
- Atleti di età maggiore di 20 anni (millesimo di età) in possesso di Runcard. La card deve essere comprensiva di copertura assicurativa per infortuni e altri vantaggi e contenuti. La card deve essere accompagnata da certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera. La card ed il certificato medico devono essere esibiti in originale al ritiro del pettorale e devono essere validi all'8 Dicembre 2022.

NOTA BENE

Il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido così come quelli riportanti diciture quali podismo, maratona o corsa.

QUOTA ISCRIZIONE

La quota di iscrizione, di **Euro 10**, comprende: navetta, pacco gara, ristoro finale.

Il pacco gara sarà assicurato ai primi 200 iscritti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate **online** tramite il portale www.digitalrace.it/gare.

Sarà anche possibile fare nuove iscrizioni sul posto fino alle ore 9.30. La preiscrizione è raccomandata.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio elettronico sarà a cura della Digital Race.

La mancata restituzione del chip comporterà un addebito a carico dell'atleta o della società di appartenenza di € 15.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara dovrà recarsi presso la linea di arrivo e presentarsi ai giudici di gara.

Il chip verrà ritirato all'arrivo dal personale addetto.

VALIDITÀ ISCRIZIONE

Per tutti gli atleti devono essere presentate copia del tesserino e del certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera in corso di validità alla data del 08/12/2022.

All'atto dell'iscrizione devono essere indicati Codice e Nome della Società di appartenenza.

Il versamento della quota di partecipazione potrà essere fatto al ritiro del pettorale.

PETTORALI

I pettorali ed il pacco gara potranno essere ritirati dagli iscritti o dai loro delegati **GIOVEDÌ 8 DICEMBRE 2022 dalle ore 8.00 alle ore 9.30 in piazza Federico Lancia a Rocca D'Arce.**

RISTORI

Verrà allestito un punto di ristoro a circa metà percorso.

Un ricco ristoro finale verrà allestito in piazza Federico Lancia.

Gli atleti sono caldamente invitati ad usare gli appositi contenitori per conferire bottiglie e rifiuti.

Ogni podista dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso.

PARCHEGGIO E NAVETTE

Gli atleti potranno parcheggiare nel piazzale antistante la Chiesa di San Bernardo a circa 150m dall'arrivo.

Le navette saranno a disposizione per il trasporto verso la zona di partenza.

La prima navetta partirà alle ore 8.30, l'ultima alle ore 9.30.

CONTROLLI

Il Servizio di Giuria è prestato dal Gruppo Giudici di Gara FIDAL di Frosinone.

ASSISTENZA MEDICA

Durante lo svolgimento della gara gli atleti saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

PREMI

Assoluti

1° CLASSIFICATA/O Trofeo e premio in natura

2° CLASSIFICATA/O Premio in natura

3° CLASSIFICATA/O Premio in natura

Categorie

Premi in natura per i primi cinque classificati per categoria m/f da cui si considerano esclusi i primi tre assoluti m/f

M J/P, SM, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 e oltre

F J/P, SF, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65 e oltre

Società

Le **prime tre società più numerose** con almeno 15 atleti arrivati saranno premiate come segue:

1ª SOCIETÀ CLASSIFICATA 200€

2ª SOCIETÀ CLASSIFICATA 150€

3ª SOCIETÀ CLASSIFICATA 100€

L'Atletica Arce in quanto organizzatrice dell'evento si auto-esclude dalla classifica delle società.

In caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo.

Campionato provinciale di corsa in salita su strada

I PRIMI ARRIVATI DI OGNI CATEGORIA MASTER (A PARTIRE DA M/F35) RICEVERANNO IN PREMIO UNA T-SHIRT MESSA IN PALIO DAL COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI FROSINONE

IN QUESTA CLASSIFICA SI CONSIDERANO INCLUSI ANCHE I PRIMI TRE ASSOLUTI M/F

Le premiazioni saranno effettuate a Rocca D'Arce in Piazza Federico Lancia.

RECLAMI

Eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di euro 50, restituiti in caso di accettazione, devono essere presentati nei modi e nei tempi previsti dal Regolamento Tecnico Internazionale della FIDAL.

GIUDICE D'APPELLO

Il Giudice d'appello sovrintende all'applicazione tecnica del presente regolamento: irroga le sanzioni e esamina i ricorsi. Il suo giudizio è definitivo e inappellabile.

RESPONSABILITÀ

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero accadere ai concorrenti, a terzi e cose, prima, durante e dopo la gara e ogni responsabilità per gli oggetti di valore o denaro lasciati nelle borse di cambio. Con l'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara, di aver compiuto 16 anni e di essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico in corso di validità.

Dichiara inoltre di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione: cadute, incidenti di qualsiasi genere, condizioni atmosferiche. Solleva e libera la “ASD Atletica Arce”, gli enti promotori e gli sponsor e tutti coloro ad essi collegati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo a meno che questa non derivi da loro negligenza o errore. Una volta iscritto, il concorrente concede l’autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri e video relativi alla sua partecipazione, per ogni legittimo utilizzo e senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge 675/96.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione atmosferica salvo interventi delle autorità preposte nel caso di allerta meteo.

SARANNO ATTIVATI I PROTOCOLLI DOVUTI ALL'EMERGENZA PANDEMICA POSTI IN ESSERE
ALLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE

CONTATTI

Per qualsiasi informazione rivolgersi a:

Roberto: +393293170547

email: (solo informazioni no iscrizioni) info@atleticaarce.it

sito internet: www.atleticaarce.it