



Comune di
Cervaro



Gruppo Scout
di Cervaro



UISP
sportper tutti

L'Amministrazione Comunale, in collaborazione con
il gruppo I Lupi di Monte Cairo e le Associazioni

ORGANIZZA

SFRJUATA CERVARESE

Correndo nella storia

gara podistica di 10 km

Sabato 17 settembre 2022

Ritrovo: ore 16,30

partenza: ore 18,00

presso p.zza Vittorio Emanuele, 1

* Per la gara non competitiva e non agonistica la quota di iscrizione è a libera offerta, che verrà interamente devoluta in beneficenza.

Per informazioni e contatti:

Ufficio attività sportive, Resp. Ing. Milena Conte - Tel. 07763649204

Presidente del consiglio comunale città di Cervaro con delega allo sport

Risi Giuseppe 3381440361

Per info e contatti inerenti

la gara podistica:

Presidente della Associazione

ASD Lupi di Monte Cairo

Carmelino Tari 3394784467



Per iscrizioni: digitalrace.it Area Gare

L'Amministrazione Comunale della città di Cervaro in collaborazione con l'A.S.D. Lupi di Monte Cairo e le altre associazioni presenti, organizza la SFRJUATA Cervarese, correndo Nella storia a Cervaro, gara podistica di 10 km. Tante le novità di quest'anno, specialmente il tracciato che offrirà molte sorprese agli amanti del Trail data la notevole percentuale di percorso misto presente.

Regolamento:

L'edizione della SFRJUATA Cervarese correndo Nella storia, gara podistica su percorso misto, di circa 10 km si svolgerà a Cervaro (Fr) il 17 settembre 2022.

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto al 17 settembre 2022 il diciottesimo anno di età, tesserati FIDAL o con enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni e comunque in regola con le norme sulla tutela sanitaria degli atleti.

Il ritrovo è fissato per le 16,30, la partenza della gara alle ore 18.00, il tutto presso la P.zza Vittorio Emanuele, 1 di Cervaro con qualsiasi condizione atmosferica. E' consigliato un abbigliamento tecnico. Tempo massimo previsto 3 ore senza cancelli orari. Le iscrizioni online (al fine di evitare code il pomeriggio della gara) dovranno pervenire entro le ore 20.00 del 16 settembre 2022 al seguente sito: digitalrace.it Area Gare corredate di certificato medico in corso di validità al 16 settembre 2022, al prezzo di 10,00 € per atleta.

Per quanto concerne invece i partecipanti alla gara non competitiva e non agonistica, iscrizioni possibili in loco, fino a mezz'ora prima della partenza, con offerta libera che verrà devoluta totalmente in beneficenza.

Si informano tutti i concorrenti che le iscrizioni possono essere effettuate anche il pomeriggio della gara allo stesso prezzo di 10,00 €. Per quanto riguarda l'iscrizione online, non occorre effettuare il bonifico, ma la somma sopraindicata potrà essere versata il pomeriggio stesso entro e non oltre i 30 minuti precedenti alla partenza presentando tessera e certificato medico.

Categorie:

Maschili: assoluti, SM23, SM35, SM40, SM45, SM55, SM60, SM70, SM75 e oltre.

Femminile: absolute, SF23, SF35, SF40, SF45, SF55, SF60, SF65, SF70, Sf75 e oltre.

Premiazione classifica a squadre: saranno premiate le prime tre società con un minimo di 10 atleti all'arrivo con ricchi premi. Inoltre saranno premiati i primi 5 classificati assoluti della categoria maschile e femminile e, a parte, con trofei, coppe e/o premi in natura i primi 3 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile. I premi non sono cumulabili.

Al termine della gara sarà offerto il pasta party all'interno della piazza comunale.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la gara.

I concorrenti saranno assistiti con servizio ambulanza. Posti di ristoro e di controllo lungo il percorso.

Viva Cervaro, viva la SFRJUATA Cervarese!!!