



L'A.S.D. "Atletica Vicovaro" in collaborazione con la **Pro loco di Vicovaro** organizza:

# 40° TRAIL DEI MONTI LUCRETILI

## VICOVARO (RM) – 6 ottobre 2024



ENTI PATROCINANTI



Comune di Vicovaro

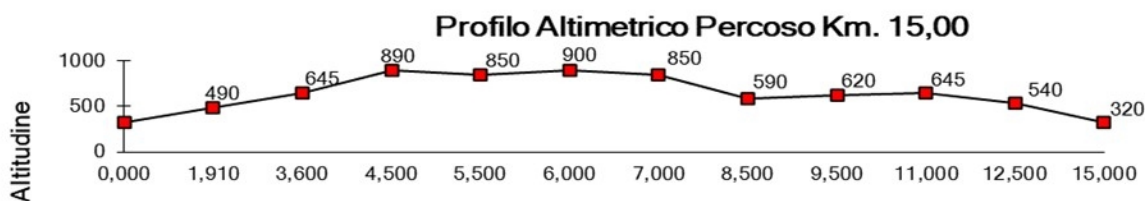
PARCO NATURALE REGIONALE DEI MONTI LUCRETILI

CENTRO SPORTIVO ITALIANO  
Comitato di Roma

COMUNITA' MONTANA DELL'ANIENE



⇒ **TRAIL**  
⇒ **Nordic Walking**  
⇒ **Camminata ludico-motoria**  
**Percorso unico km. 15**  
⇒ **Bambini km. 1**



### Contributo di Partecipazione

**Trail, Nordic Walking e Camminata ludico-motoria Km 15 € 5,00**  
**per bambini km 1 gratuito**

L'importo d'iscrizione non è soggetto ad IVA a norma dell'art. 4, secondo e sesto periodo - D.P.R. n. 633/72 e succ. modifiche. I contributi avanti indicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali, ai sensi dell'art. 2 comma 1, lettera A - B,

**SI ASSICURA LA CONSEGNA DI MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE + BOTTIGLIA DI VINO, OFFERTA DA "M.A. SUPERMERCATI" DI TIVOLI FINO AD ESAURIMENTO**

**Al termine delle premiazioni verrà organizzato, ai partecipanti e accompagnatori un "PASTA PARTY" offerto dall' ATLETICA VICOVARO**

RITROVO: **Ore 8** Piazza S. Pietro – Vicovaro

PARTENZA-ARRIVO: Piazza S. Pietro – Vicovaro

ORARIO PARTENZA: **Ore 9**

CHIUSURA MANIFESTAZIONE: **Ore 13**

INFORMAZIONI: MOLTONI Giovanni tel. 3497438251, ROTONDI Mario tel. 3387461185, GIARDINI Roberto tel 0774498048

PRESCRIZIONI: giovannimoltoni@libero.it

**CHIUSURA ADESIONI: Per i partecipanti al percorso del Trail, Nordic Walking e Ludico-motorio si raccomanda, per problemi organizzativi, di effettuare la preiscrizione entro le ore 24,00 di venerdì 4 ottobre 2024. (per problemi di sicurezza si assicura l'iscrizione alla manifestazione per un massimo di 150 partecipanti) (i partecipanti possono effettuare il pagamento fino a 30 minuti prima della partenza)**

RITIRO PETTORALI: Sul posto, fino a 30 minuti prima della partenza

## **MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE E BOTTIGLIA DI VINO A TUTTI I PARTECIPANTI**

***Medaglia d'oro, argento e bronzo ai primi tre arrivati e alle prime tre arrivate***

SEGNALETICA: I percorsi saranno segnalati con frecce di colore bianco su strada, nei percorsi montani con cartelli segnaletici e nastri bicolore

I partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice della strada (art. 134), le segnalazioni e le istruzioni degli Organizzatori, senza abbandonare il percorso

RIFORNIMENTI: Sul percorso e all'arrivo

CARATTERISTICHE PERCORSO: di montagna, paesaggistico, boscoso, privo con fondo: sterrato, erboso, roccioso. È CONSIGLIATO, PER QUESTO TIPO DI GARE CON PERCORSO MONTANO, INDOSSARE SCARPE PROTETTIVE CON GRIP MOLTO PRONUNCIATO E COMUNQUE ADATTE PER TRACCIATI STERRATI, ERBOSI E ROCCIOSI.

ASSISTENZA MEDICA: fissa e volante a cura del Dr. Thomas.

COLLABORAZIONE: Volontari Radio Soccorso Vicovaro, Protezione Civile Anwf delegazione Vicovaro, Associazione Cantalupo Volontari Protezione Civile di Mandela, Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico di Roma e Provincia, Protezione Ambientale e Civile GOPA, Croce Blu Italia, Pro Loco Vicovaro



## **REGOLAMENTO**

- Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato al momento del ritiro del pettorale il giorno della manifestazione oppure con bonifico bancario: IBAN IT76W 083273950000000002491, inviando copia del bonifico a mariorotondi51@gmail.com..
- **Considerata la manifestazione non competitiva i partecipanti con l'iscrizione certificano la loro idoneità fisica come per legge.**
- I ragazzi sotto i 15 anni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persona adulta

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento

## **GENERALI**

RESPONSABILITÀ: L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante e dopo la manifestazione .

ASSICURAZIONE: L'assicurazione è valida per danni subiti lungo il percorso compresa l'area di partenza e di arrivo

COME RAGGIUNGERE VICOVARO: Autostrada Roma-L'Aquila, uscita al casello di Vicovaro-Mandela; SS 5 Tiburtina 45° km.;Mezzi Pubblici CO.TRA.L. – da Capolinea Ponte Mammolo, Roma; Ferrovia – da stazione Tiburtina, Roma

- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.
- Gli Organizzatori hanno la facoltà di apportare al presente Regolamento tutte le modifiche che si dovessero rendere necessarie per il migliore svolgimento della Manifestazione, inoltre si riservano la facoltà di apportare variazioni al percorso e al programma per cause di forza maggiore



Banca di Credito Cooperativo di Roma—Agenzia 47  
Via San Vito, 11 - Vicovaro RM - Tel. 0652866530



Tivoli (RM), Via Tiburtina Valeria Km. 35  
Tel. 0774 336585 sito: [www.masupermercati.it](http://www.masupermercati.it)