

Con il patrocinio di
Città metropolitana
di Roma Capitale



COMUNE DI
ROCCA CANTERANO
CITTA' METROPOLITANA DI
ROMA CAPITALE



7° TRAIL dei MONTI RUFFI



Rocca
Canterano
22-10-2023
partenza ore 9.30

15,00 Km
D+ 880 mt

**Al termine della gara si svolgeranno le premiazioni
e ci sarà un ricco ristoro PER TUTTI**

web page: www.roccacanterano.com

www.comune.roccacanterano.rm.it

pagine facebook:

- comune rocca canterano

- proloco rocca canterano

info percorso: 3408679504 - 3498332292 iscrizioni: 3332193836 - trailmontiruffi@libero.it

“ TRAIL DEI MONTI RUFFI” 7° EDIZIONE

REGOLAMENTO

Il Comune di Rocca Canterano, organizza, la 7° edizione "TRAIL DEI MONTI RUFFI", gara podistica promozionale in montagna, individuale maschile e femminile su un percorso di 15.00 km. La gara si svolgerà a Rocca Canterano (RM), il giorno 22 Ottobre 2023. Partenza alle ore 09.30, ritrovo ore 08.00 in " Viale Florestano Di Fausto" a Rocca Canterano. Per motivi di sicurezza, in condizioni atmosferiche avverse, il percorso di gara potrebbe subire variazioni.

1.ISCRIZIONI

Possono effettuare l'iscrizione al Trail tutti gli atleti maggiorenni tesserati con le varie Federazioni ed Enti di promozione sportiva, comunque con la visione del tesserino o cedolino Fidal dal quale si evince la data di tesseramento, da mostrare al momento del ritiro del pettorale di gara.

2. MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano la mattina stessa sul luogo di gara dalle ore 08.00 alle ore 09.00 al costo di 12,00 € con il ritiro immediato del pettorale e del pacco gara (materiale tecnico) e le preiscrizioni potranno essere effettuate all'indirizzo mail "trailmontiruffi@libero.it".

Da compilare modello di scarico di responsabilità (vedi allegato presso i portali on-line).

3.RISTORI

Lungo il percorso sarà allestito un ristoro al km 9,5 circa, con distribuzione di acqua. Si consiglia, nel caso di una giornata particolarmente calda ed assoluta di partire con una piccola riserva di acqua, a seconda delle esigenze personali.

4. SERVIZIO SANITARIO E DI PROTEZIONE CIVILE

I presidi sanitari saranno a disposizione lungo il percorso (km 9,5), e all'arrivo, mentre membri di Protezione Civile saranno dislocati nei punti strategici del percorso.

5. TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per la manifestazione è di 180 minuti.

6. PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne assolute della gara da 15.00 km, i primi 3 uomini e donne di tutte le categorie (M – F 18-34, 35-45, 46-56, over 57); Verrà riconosciuto un premio di squadra ad ogni team che iscriverà almeno 10 atleti (iscrizione gratuita societaria). Al termine ci sarà un Pasta-Party gratuito per atleti ed accompagnatori.

7. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'iscrizione al Trail MONTI RUFFI certifica la presa in visione e l'accettazione del presente regolamento da parte dell'atleta, i quali esonerano le società organizzatrici da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da loro causate o subite.

8. TUTELA DELLA PRIVACY

Informativa art 13 DLGS 196/2003. I dati personali, il cui riferimento è obbligatorio per l'iscrizione al trail, saranno trattati dall'organizzazione in conformità al codice privacy.

9. DIRITTO D'IMMAGINE

All'atto dell'iscrizione alla gara, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la partecipazione all'evento come materiale pubblicitario.

10.AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, percorso ed orari saranno comunicati agli atleti sulla pagina Facebook "ROCCA CANTERANO TURISMO".NB: L'ORGANIZZAZIONE RACCOMANDA LA MASSIMA ATTENZIONE AL PERCORSO SU SENTIERO.