

# TRAIL NEL BOSCO DI PALIANO

+ "CORSA DEI GIOVANI"

PALIANO (Fr) – 28 APRILE 2024

## REGOLAMENTO

L'ASD Runners Team Paliano, con il Patrocinio del Comune di Paliano e sotto l'egida della AICS organizza una manifestazione di corsa podistica su terreno sterrato di **9,5 Km** circa denominato "Trail nel Bosco di Paliano".

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate FIDAL, tesserati Runcard; atleti italiani e stranieri (di pari fascia d'età Master FIDAL) tesserati per gli enti di promozione sportiva (Sez. atletica leggera) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL.

## PROGRAMMA

Ore 8:00 Ritrovo giurie e concorrenti in via Palianese Sud, Contrada La Selva - " Il Bosco di Paliano".  
Ore 9:30 Partenza: **TRAIL NEL BOSCO DI PALIANO**  
A seguire Partenza: **LA CORSA DEI GIOVANI**  
Ore 11:30 Premiazioni

**Per tutti gli atleti giunti al traguardo è prevista la consegna della medaglia Finisher**

## ISCRIZIONI

La tassa di iscrizione è fissata in € 10,00 per coloro che si iscrivono entro giovedì 25 aprile e in € 13,00 per le iscrizioni successive fino a 30' prima della partenza.

"Per le preiscrizioni le società o i singoli atleti dovranno utilizzare il MODULO DI PREISCRIZIONE in Excel scaricabile dal sito <http://www.azpodismo.it/> nella pagina **INFO**, modulo che dovrà essere scaricato, compilato, salvato e poi inviato come allegato e-mail all'indirizzo [azpodismo@gmail.com](mailto:azpodismo@gmail.com). Seguire le istruzioni nella pagina **INFO** del sito. I singoli possono anche inviare una mail con copia del tesserino purché ci siano tutti i dati, cognome, nome, codice società se Fidal, nome società e anno di nascita oltre alla copia del certificato medico agonistico in corso di validità."

Le iscrizioni via email si intendono perfezionate con il pagamento della relativa quota con bonifico bancario intestato a:

**ASD Runners Team Paliano IBAN: IT54L0871774500000000038662**

con causale iscrizione gara con il nome dell'atleta o della squadra (in questo caso indicare il numero di atleti iscritti). In via eccezionale è possibile il pagamento il giorno della gara contattando precedentemente i numeri info. All'atto dell'iscrizione dovrà essere mostrata la tessera FIDAL o EPS valida per il 2024.

Ai primi 150 iscritti verrà consegnato il pacco gara consegnato il giorno della gara.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti classificati nel seguente modo:

### Uomini

1° Class. Premio in natura + Trofeo  
2° Class. Premio in natura  
3° Class. Premio in natura

### Donne

1° Class. Premio in natura + Trofeo  
2° Class. Premio in natura  
3° Class. Premio in natura

I primi 3 uomini e le prime 3 donne sono esclusi dalle categorie.

## Categorie

J/P/SM Unica – SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65 – SM70 – SM75 e oltre

J/P/SF Unica – SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 – SF60 – SF65 e oltre

Per quanto riguarda le categorie saranno premiati i **primi 3 classificati** con premi in natura.

Saranno premiate le **prime 3 società** con maggior numero di arrivati (con un minimo di 15 arrivati) nel seguente modo:

- 1° Class. R.S. 300,00 €
- 2° Class. R.S. 200,00 €
- 3° Class. R.S. 100,00 €

## **Assistenza Medica**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con ambulanza fornita di defibrillatore.

## **Reclami e varie**

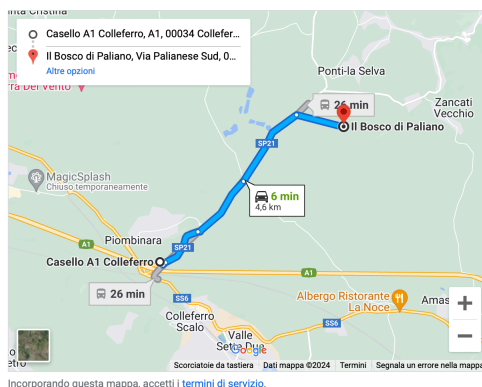
I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara al Giudice Arbitro con la tassa di 50 euro restituita nel caso di accoglimento del reclamo.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non contemplato si rimanda al regolamento FIDAL NAZIONALE.

## **Variazioni**

Il Comitato Organizzatore, nel riservarsi di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

## **Come raggiungere il luogo di gara**



## **CORSA DEI GIOVANI** (Dopo le premiazioni)

- **“Gioco correndo”**: Gare a squadre per giovani dai 5 ai 14 anni per vincere e divertirsi.

**In palio medaglie per tutti.**

La partecipazione è gratuita, possono partecipare tutti i giovani muniti di certificato medico valido. Per le iscrizioni contattare i numeri **389/1709905 Alessandro**– **335/7652092 Stefano**.

**Per info: 389/1709905 – 335/7652092**